

Viajar a la Carta

CON DESTINO A

YUNNAN

2024 - 13 DIAS

Ruta en grupo hacia la espiritualidad



**SALIDAS EN GRUPO DESDE KUNMING
CON GUIA DE HABLA HISPANA A PARTIR DE 4 PERSONAS**

Fechas 2024

**3 MARZO, 7 ABRIL, 5 MAYO, 2 JUNIO, 16 JUNIO, 7 JULIO, 21 JULIO,
4 AGOSTO, 18 AGOSTO, 1 SEPTIEMBRE, 15 SEPTIEMBRE, 6 OCTUBRE,
3 NOVIEMBRE Y 17 NOVIEMBRE**

Con esta ruta os proponemos descubrir la región más desconocida de la China. La provincia de **Yunnan**, situada al sudoeste, es la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tibet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtzé, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia. Al sur las montañas son de menor altura y abunda el bosque tropical. Existen además en Yunnan **25 minorías étnicas** de las 55 reconocidas en el país. Nuestra ruta empieza en **Kunming**, ciudad conocida en China como “**La ciudad de la Eterna Primavera**”. Su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Empezamos nuestra ruta hasta la población de **Jianshui**.

Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sur o de **la antigua ruta del té y los caballos**, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Seguiremos carretera hasta llegar a **Yuanyang**.

En esta pequeña población, hogar de las **minorías Yi, Hani y Miao**, se encuentran las **terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo**. A continuación, seguiremos nuestra aventura hasta **Shilin o el Bosque de Piedra**, recientemente incluido en la lista de **Patrimonio Mundial de la UNESCO**, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Seguiremos hasta la encantadora población de **Weishan** donde también visitaremos la montaña de **Weibaoshan**, una de las montañas taoístas más importantes del país. En ruta visitaremos el pueblo de **Donglianhua**, habitado principalmente por la **etnia musulmana Hui**. Seguiremos hasta el pueblo de **Dali**, ubicado en un marco natural incomparable, entre las majestuosas **montañas de**



Cangshan con una altura media de 4000m y el **lago Erhai** y poblado por la **minoría Bai**. Desde aquí nos dirigiremos a **Shaxi**, que fue un importante pueblo comercial en la antigua ruta del té y los caballos. Seguiremos por carretera hasta **Lijiang**, cuya ciudad antigua conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la **Montaña del Dragón de Jade (5550m)** que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la **minoría Naxi**, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. En ruta pararemos en **la Garganta del Salto del Tigre**, donde las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. A continuación, llegaremos a **Zhongdian**, población donde se ubica el **mítico Shangri-la** y que se encuentra a **3200 metros de altura** sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Los habitantes de esta región son de la **minoría Zang (tibetanos)**. Zhongdian también cuenta con el **Monasterio Songzanglin**. fundado hace 300 años, este monasterio tibetano es el más importante del Sudoeste de China y cuenta con más de 400 monjes. En la población de **Benzilan**, a orillas del río Yangtze, visitaremos el **Monasterio Dongzhulin** muy popular entre los tibetanos locales y un importante centro de peregrinación

Con este itinerario les ofrecemos una gran aventura a través de la provincia de Yunnan, donde seguiremos los pasos de las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Un mundo aparte, multicultural, paisajes espectaculares, antiguos pueblos, pagodas, monasterios tibetanos y un largo etcétera.

Pero además disfrutaremos de la **variada y rica gastronomía** de la provincia. Probaremos algunas de las más de 200 tipos de **setas** que se producen en Yunnan, sus frescas y variadas **verduras**, la cocina a base de **flor fresca, rosa, jazmín**, etc. El único **queso de cabra** que se consume en el país y que procede de la población de Dali y sus famosos **fideos de arroz a través del puente** en Jianshui, degustaremos en Shangri-la la **carne de Yak** de muy diferentes maneras, estofada, hamburguesa, solomillo, etc.

Viajar a la Carta cree en el turismo responsable y sostenible, apoyando la economía local en destino a través de hoteles, servicios y tours operados por la gente local donde sea posible.

ITINERARIO

Día 1: KUNMING (1800m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. *(El día de hoy está dedicado a traslados del aeropuerto al hotel. Para aquellos que lleguen más pronto, el/la guía les indicará qué hacer/qué visitar hasta la hora de la cena en la que todo el grupo se reúne.)*

Nuestra cena de bienvenida será en una preciosa casa tradicional/restaurante que perteneció a un importante gobernador de Kunming, podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán. Alojamiento en Kunming.

Día 2: KUNMING – SHILIN O BOSQUE DE PIEDRA – YUANYANG

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino hacia la zona de Yuanyang (aprox. 6/7 horas de trayecto). En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013.

En ruta visitaremos Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 2007, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Llegada a Yuanyang y alojamiento.

Día 3: YUANYANG

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parece se hayan quedado anclados en el pasado, así como sus mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani se acercan a comprar sus provisiones para la semana que viene o que venden sus productos en el mercado. El mercado es para ser saboreado por su ajetreo y bullicio tradicional y sus colores brillantes y vivos. Alojamiento en Yuanyang.



Día 4: YUANYANG – JIANSHUI

Por la mañana salida hacia la población de Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Llegada a Jianshui y traslado al hotel.

Por la tarde, visitaremos su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florece el loto. También la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado. Alojamiento en Jianshui

Día 5: JIANSHUI – TUANSHAN – PUENTE SHUANGLONG – JIANSHUI

Por la mañana, saldremos hacia la población de Tuanshan donde pasaremos por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. Visitaremos también el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China. Regreso a Jianshui y alojamiento.



Día 6: JIANSHUI – WEISHAN

Después del desayuno, salida hacia la población de Weishan (aprox. 6 horas de trayecto). Llegada y tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, considerada una de las poblaciones más antiguas del país. Llegada, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Alojamiento en Weishan.

Día 7: WEISHAN – WEIBAOSHAN, MONTAÑA TAOÍSTA – XIZHOU (1974m)

Por la mañana, nos dirigiremos hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. A continuación, traslado a la pequeña población de Xizhou (aproximadamente 1 hora y media de trayecto), situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, esta zona está principalmente poblada por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y traslado al hotel. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con té. Alojamiento en Xizhou.

Día 8: XIZHOU – SHAXI

Por la mañana temprano y antes de que llegue el turismo nacional, descubriremos su típica arquitectura local y su mercado donde podremos probar alguna de sus especialidades. A continuación, salida hacia la población de Zhoucheng, donde casi todos sus habitantes se dedican a la técnica de pigmentación ancestral, visitaremos un pequeño taller.

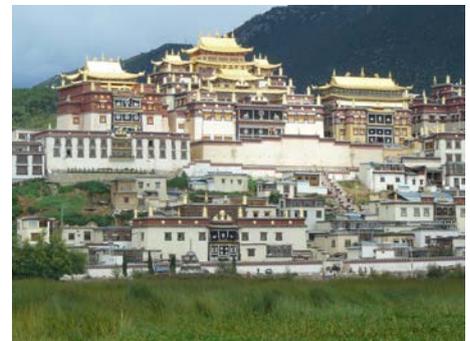
A la hora acordada, salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas). Llegada a Shaxi, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

Día 9: SHAXI – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA– SHAXI

Hoy visitaremos la montaña Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Regreso a Shaxi y alojamiento

Día 10: SHAXI – ZHONGDIAN

Hoy nos dirigiremos hacia Shangri.la. La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton “Lost Horizon”. Llegada y traslado al hotel. A continuación, visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el “Pequeño Potala”. Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 300 monjes. Alojamiento en Zhongdian



Día 11: ZHONGDIAN – LAGO NAPA – CURVA DEL RIO YANGTZE – MONASTERIO DONGZHULIN – ZHONGFIAN (SHANGRI.LA) (3200m)

Por la mañana, nos dirigiremos hacia la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas mas grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajers, etc... A continuación, salida hacia la población de Benzilan situada en un valle a orillas del rio Yangtzé. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura. Benzilan también es conocido por su monasterio Dongzhulin muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la Danza de las Mascaras o Gedong Festival que atraen a miles de seguidores. Visita del Monasterio Dongzhulin donde disfrutaremos también del impresionante paisaje que forma el rio Yangtzé en uno de sus famosos meandros. Regreso a Shnagri.la y alojamiento.

Día 12: BENZILAN – GARGANTA SALTO DEL TIGRE – SHUHE (LIJIANG) (2500m)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de

Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. Llegada a Lijiang y visita de la ciudad antigua, a continuación traslado al hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeña y menos turística que Lijiang. Alojamiento en Shuhe

Día 13: LIJIANG – REGRESO

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección...

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

PRECIO POR PERSONA (SEGÚN NÚMERO DE VIAJEROS EN EL GRUPO)	
4-5 personas	2.565 euros
6-7 personas	2.345 euros
8-9 personas	2.060 euros
10-11 personas	1.910 euros
12-13 personas	1.895 euros
14 – 15 personas	1.800 euros
16 personas	1.725 euros

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 745 euros

HOTELES o similares

HOTELES o similares:

KUNMING: Grand Park Hotel, 4* Sup. (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)

JIANSHUI: Hanlinyuan Hotel (Hotel rústico on encanto)

YUANYANG: Oness Resort, 4* (Hotel recientemente inaugurado)

WEISHAN: Xiongzhaoh Hotel, 3* Sup.

XIZHOU (Dali): Sky Valley Heritage Boutique Hotel o Linden Center (Precioso hotel con encanto, arquitectura local etnia Bai)

SHAXI: Landscape Hotel (Hotel rústico con encanto)

ZHONGDIAN: Songtsam Hotel (Hotel con encanto, estilo tibetano)

SHUHE (Lijiang): The Bivou (Precioso hotel boutique con encanto)

SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO
- ✓ Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble. HOTELES CON ENCANTO y CARACTER LOCAL EN LAS POBLACIONES DE YUANYANG, JIANSHUI, XIZHOU (Dali), SHAXI, SHUHE (Lijiang) Y ZHONGDIAN (SHANGRI.LA).
- ✓ TRANSPORTE POR TIERRA EN COCHE PRIVADO con aire acondicionado durante todo el recorrido. El mismo chófer y el mismo coche/bus acompaña al grupo desde el principio hasta el final del viaje.
- ✓ GUÍA LOCAL/ACOMPAÑANTE ESPAÑOLA durante todo el recorrido. Persona española gran conocedora de la cultura y lengua china y con una gran experiencia llevando grupos por Yunnan.
- ✓ CENA DE BIENVENIDA EN KUNMING
- ✓ TODAS las VISITAS Y ENTRADAS a monumentos según itinerario.
- ✓ BOTELLAS DE AGUA MINERAL durante todo el recorrido.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Vuelos internacionales y tasas
- ✓ Vuelos internos
- ✓ Comidas a excepción de las indicadas en el apartado “Servicios incluidos”
- ✓ Gastos de visado
- ✓ Seguro de viaje (consultar)
- ✓ Suplemento habitación individual
- ✓ Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos. **Las propinas** podrán ofrecerse a los guías y/o chóferes a discreción del cliente, éstas serán siempre bienvenidas y apreciadas.
- ✓ Visitas a tiendas turísticas (*) sin ningún interés
- ✓ Cualquier otro concepto no expresamente detallado la sección “Servicios Incluidos”.

(*) *Tienda turística es aquella a la que se lleva a los clientes expresamente y cuya única finalidad es presionar al cliente para que compre, con precios altos y donde el guía y la agencia tienen comisión. Sin embargo, en las zonas de atracciones turísticas hay muchas pequeñas tiendas que el cliente va a encontrar y que no pueden evitarse de ninguna forma, que el cliente es libre de visitar y donde ni la agencia ni el guía tienen ningún tipo de comisión.*

*Precios sometidos a posibles cambios en función de la fluctuación de la moneda. Se ha calculado este itinerario con un tipo de cambio 1 USD = 0,95 € (04/12/2023)

CONSULTAD OPCIONES PARA 2 PERSONAS CON CONDUCTOR O GRUPOS PRIVADOS

CONSULTAD POSIBILIDADES DE EXTENSIONES A SICHUAN O TIBET