

*Viajar a la Carta*  
CON DESTINO AL  
**YUNNAN  
Y SICHUAN**  
2021

*13 días / 12 noches*



*Viajar a la Carta cree en el turismo responsable y sostenible, apoyando la economía local en destino a través de hoteles, servicios y tours operados por la gente local donde sea posible.*

*Hemos estado en contacto con todos nuestros proveedores para averiguar las medidas sanitarias que están tomando. Si queréis más información sobre este itinerario consultadnos.*

*Este itinerario es una salida regular con un itinerario fijo, sin embargo, puede que queráis una ruta en Yunnan y Sichuan A La Carta por ejemplo tenéis más días, menos días, unos intereses particulares, hay una excursión que os interesa quitar, cambiar la ruta o el nivel de alojamiento.... Lo montaríamos con un chófer privado solo para vosotros. Al trabajar directamente con agencias locales en cada destino, personalizamos los viajes, no hay dos iguales. ¡Todo es posible! ¡Consultadnos!*

*Consultad otras rutas en Yunnan y el resto de China.*

Os ofrecemos un programa que combina las provincias de **Yunnan/Sichuan** de 13 días/12 noches con salidas especiales en grupo y con guía experta española. El viaje empieza en **Kunming**, sigue hacia **Dali, Shaxi y Shangri.la** y cruza por tierra la frontera con **Sichuan**, donde entramos en la preciosa y aún bastante desconocida región tibetana de **los Kham**, frontera con Tibet. A través de profundos valles salpicados por casas tradicionales, nómadas tibetanos que todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas, montañas sagradas de más 6000 y 7000m de altura y monasterios budistas tan importantes como los de las poblaciones de **Litang y Tagong** que fueron residencia de **Dalai Lamas** y que reciben muchísimos peregrinos tibetanos que llegan desde muy lejos movidos por su fe y avanzando haciendo sus postraciones. Nos alojaremos en casas de tibetanos y en hoteles con encanto y acabaremos en la capital de Sichuan, **Chengdú** donde tendremos ocasión de ver a los simpáticos y tiernos **Osos Panda**. Un programa completísimo con una carga paisajística y budista enorme. Os sorprenderéis de la variedad del paisaje, de lo tibetana que es esta zona de Sichuan incluso mucho más que el propio Tibet.

## **SALIDAS ESPECIALES EN GRUPO DESDE KUNMING CON GUIA DE HABLA HISPANA a partir de 8 personas**

### **FECHAS 2021:**

11 ABRIL, 9 MAYO, 13 JUNIO, 11 JULIO, 8 AGOSTO, 12 SEPTIEMBRE Y 10 OCTUBRE



### **Día 1. Kunming (1.800m)**

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año.

Nuestra cena de bienvenida será en una preciosa casa tradicional/restaurante que perteneció a un importante gobernador de Kunming, podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán.

Alojamiento en Kunming.

### **Día 2. Kunming – Dali - Xizhou (1.900m)**

Hoy saldremos hacia la población de Dali (aprox. 5 horas y media de trayecto). Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y visita de la ciudad antigua.

A continuación, traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.



### **Día 3. Xizhou – Zhoucheng – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA -Shaxi (2.050m)**

Por la mañana visitaremos las poblaciones Bai de Xizhou y Zhoucheng donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación, salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas).

Antes de llegar a Shaxi, visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet.



Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

#### **Día 4. Shaxi – Garganta del Salto del Tigre – Shangri.la (3.200m)**

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton “Lost Horizon”. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

#### **Día 5. Shangri.la**

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el “Pequeño Potala”. Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Daremos una vuelta por la ciudad antigua y visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri.la.



#### **Día 6. Shangri.la – Xiangcheng (pueblo de ranwu) (2.900m) (a partir de aquí entramos en la provincia de Sichuan)**

Salida hacia la región de Xiangcheng (aprox. trayecto 6/7 horas) ya en Sichuan, a través de profundos valles salpicados por casas tradicionales, altas mesetas intercaladas con torrentes donde los granjeros tibetanos todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas. Llegada por la tarde y traslado al pueblo de Ranwu en la región de Xiangcheng, tiempo libre para descubrir esta encantadora población y alojamiento.



NOTA: El hotel Tibetan Pearl de la población de Ranwu, en la región de Xiangcheng se compone de un edificio central donde se encuentra el comedor donde se realiza el desayuno y cena y las habitaciones de los clientes están repartidas en diferentes edificios. Se trata de un “home stay” o alojamiento en casa de familias tibetanas.

### **Día 7. Xiangcheng – Daocheng – parque nacional de Yading (3.600m)**

Por la mañana visitaremos el Monasterio de Sangpi, de la Escuela Gelupa (gorros amarillos) uno de los más grandes de la región Kham.

Continuación por la carretera provincial 217 y 216, (aprox. trayecto 4/5 horas). Llegada por la tarde a la zona del Parque Nacional de Yading. Nos alojamos a las afueras del Parque, en la población de Riwa/Shangri.la.

### **Día 8. parque nacional de Yading**

Hoy dedicaremos el día a explorar una de las reservas naturales más impresionantes de China. Conocido por sus tres picos sagrados que fueron bendecidos en el s. VIII por el Buda Padmasmbhava dándoles nombres de bodhisattvas. El pico del sur, Jambeyang de 5.958m de altura representa el Bodhisattva de la Sabiduría, el pico del este, Chanadorje, también de 5.958m de altura, simboliza el Bodhistva de la Ira y Chenresig, el pico del norte de 6.032m representa el de la Misericordia. Estos tres picos son el santo patrón de los tibetanos y se dice que si un peregrino visita 3 veces este lugar sagrado, se cumplirán todos sus deseos. Yading es el paraíso de fotógrafos y montañeros. Alojamiento en Riwa/Shangri.la.

### **Día 9. Yading – Litang (3.954m) – XINDUQIAO (3.000m)**

Por la mañana, nos dirigiremos hasta Litang (aprox. trayecto 6 horas), a través de mesetas y colinas cubiertas de prados. También es una oportunidad para observar la carretera tibetana que resulta ser una atracción en sí misma. No es raro encontrar muchos ejemplares de la fauna tibetana: yaks, cerdos negros, perros, marmotas ... Llegada a Litang y visita del monasterio de Litang, que era el lugar de residencia del tercer Dalai Lama, y donde la escuela Gelupa tuvo su momento más álgido en el oeste de Sichuan. Continuación hacia Xinduqiao y alojamiento.

### **Día 10. Xinduqiao – Tagong – Danba (1.900m)**

Continuación hacia la región Danba (aprox. trayecto 6 horas), atravesaremos el paso Zheduo a 4290m y visitaremos el Monasterio de Tagong, que es parte de la Escuela Sakyapa. Seguiremos ruta a través de un valle dorado por cultivos de trigo que marcan el final de las tierras altas de Tagong. Llegada por la tarde y traslado al hotel ubicado en el pueblecito de Zhonglu y alojamiento.

NOTA: El hotel de Danba está situado en el pueblo de Zhonglu en lo alto de la montaña por lo que nuestro bus no puede acceder, utilizamos coches más pequeños, taxistas locales para acceder hasta el hotel. Para el resto de visitas a los pueblos de Suopo y Jiaju ocurre lo mismo, los buses grandes no pueden acceder por lo que utilizaremos taxistas locales



### **Día 11. Danba y alrededores**

Hoy dedicaremos el día a visitar los pueblos típicos de la región de Danba, incluido el de Suopo, famoso por sus atalayas, y el pueblo de Jiaju, considerado uno de los pueblos más bellos de China. Alojamiento en Zhonglu.

### **Día 12. Danba - Four Maiden's Mountain (Sigunian shang) – Chengdu (550m)**

Salida hacia Chengdú (aprox. trayecto 6 horas), a través del monte de las 4 niñas, que debe su nombre a sus 4 picos que se asemejan a las 4 niñas tibetanas según la leyenda tibetana. Llegada a Chengdú y traslado al hotel. Por la noche posibilidad de asistir a la Ópera de Sichuan, con su famosa danza y cambio de máscaras (actividad opcional). Alojamiento en Chengdú.



### **Día 13. Chengdu – Centro de Desarrollo Osos Pandas**

Por la mañana, visitaremos el Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante que es uno de los centros más importantes en Sichuan. A continuación, nos dirigiremos a la antigua calle comercial de Jinli donde dispondremos de tiempo libre para realizar las últimas compras. A la hora acordada traslado al aeropuerto.

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

PRECIO POR PERSONA (SEGÚN NÚMERO DE VIAJEROS EN EL GRUPO)	
8-9 personas	2.185 euros
10-11 personas	2.027 euros
12-13 personas	1.915 euros
14 personas	1.830 euros

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 907 euros**

### HOTELES o similares

KUNMING: Grand Park Hotel, 4\* Superior (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)

XIZHOU (Dali): Linden Center Boutique Hotel (Precioso hotel con encanto, arquitectura local etnia Bai)

SHAXI: Aoding Courtyard (Hotel rural con encanto)

ZHONGDIAN: Songtsam Hotel (Magnífico hotel boutique con muchísimo encanto, estilo tibetano)

XIANGCHENG (pueblo de Ranwu): Tibetan Pearl Hotel (Cang Zhu Ning) (Hotel tipo “home stay” alojamiento en casas de familias tibetanas)

YADING (pueblo de Riwa/Shangri.la): Ramada Hotel 4\* o Holyland Hotel 4\*

XINDUQIAO: GangKar Daong Castle Lodge (Precioso hotel rural con encanto, estilo tibetano)

DANBA (pueblo de Zhonglu): Joy Fairyland Hotel (Precioso hotel con encanto, arquitectura local)

CHENGDU: Holiday Inn Chengdú Oriental Plaza 4\*

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- ✓ TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO
- ✓ Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble. HOTELES CON ENCANTO y CARACTER LOCAL EN LAS POBLACIONES DE XIZHOU (Dali), SHAXI Y ZHONGDIAN (SHANGRI.LA) EN YUNNAN Y EN SICHUAN, EN LAS POBLACIONES DE DANBA Y XINDUQIAO.
- ✓ TRANSPORTE POR TIERRA EN COCHE PRIVADO con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- ✓ GUÍA LOCAL/ACOMPAÑANTE ESPAÑOLA durante todo el recorrido. Persona española gran conocedora de la cultura y lengua china y con una gran experiencia llevando grupos por Yunnan y Sichuan.
- ✓ TODAS las VISITAS Y ENTRADAS a monumentos según itinerario.
- ✓ BOTELLAS DE AGUA MINERAL durante todo el recorrido.
- ✓ CENA DE BIENVENIDA en la ciudad de Kunming

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- ✓ Vuelos internacionales y tasas
- ✓ Vuelos internos
- ✓ Comidas a excepción de la cena de bienvenida en Kunming
- ✓ Gastos de visado y pruebas COVID
- ✓ Seguro de viaje
- ✓ Suplemento habitación individual
- ✓ Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos. **Las propinas** podrán ofrecerse a los guías y/o chóferes a discreción del cliente, éstas serán siempre bienvenidas y apreciadas.
- ✓ Visitas a tiendas turísticas (\*) sin ningún interés
- ✓ Cualquier otro concepto no expresamente detallado la sección “Servicios Incluidos”.

(\*) *Tienda turística es aquella a la que se lleva a los clientes expresamente y cuya única finalidad es presionar al cliente para que compre, con precios altos y donde el guía y la agencia tienen comisión. Sin embargo, en las zonas de atracciones turísticas hay muchas pequeñas tiendas que el cliente va a encontrar y que no pueden evitarse de ninguna forma, que el cliente es libre de visitar y donde ni la agencia ni el guía tienen ningún tipo de comisión.*

## **EXTENSIÓN OPCIONAL A TIBET 6 DÍAS / 5 NOCHES**

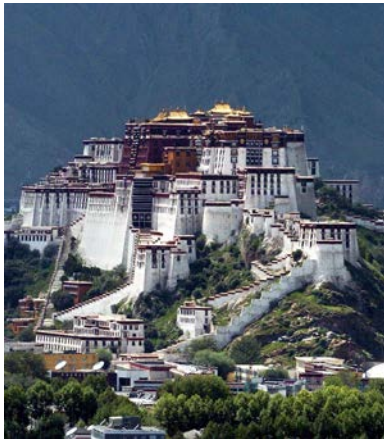
### **Día 1: ZHONGDIAN/LIJIANG/CHENG DÚ – TSEDANG (3400m)**

A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo hacia Lhasa. Llegada y traslado a la población de Tsedang, ubicada en el valle de Yarlung y considerada “la cuna de la Civilización Tibetana”. Resto del día libre para aclimatarse a la altura. Alojamiento en Tsedang.

### **Día 2: TSEDANG – SAMYE – LHASA (3680m)**

Por la mañana visitaremos el Palacio fortificado de Yongbulakhang y el monasterio de Trundruk. A continuación, conduciremos siguiendo el río Yarlung (Brahmaputra) hasta el monasterio de Samye construido en el s. VII con tres estilos arquitectónicos bien diferentes (Tibetano, Chino e Hindú). Salida hacia Lhasa, llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Lhasa.

### **Día 3: VISITAS LHASA (PALACIO POTALA – MONASTERIO SERA – TEMPLO JOKHANG Y BARKHOR)**



Después del desayuno visitaremos el increíble Palacio del Potala, el palacio más grande del mundo transformado hoy en un museo. Fue la residencia del 5º Dalái Lama desde 1649 y también la de todos sus sucesores hasta el exilio del 14º Dalái Lama en 1959. A medida que vamos ascendiendo hasta su puerta principal, tenemos una vista espectacular de la ciudad de Lhasa. Después de explorar sus numerosas e interesantes habitaciones y de aprender un poco más sobre la cultura, tradición e historia tibetana, nos dirigiremos hacia el monasterio de Sera. La principal atracción de este monasterio es presenciar los grupos de monjes realizar sus debates filosóficos en el patio situado detrás del templo principal. Cada día excepto los domingos, cientos de monjes con sus ropas color azafrán se reúnen en pequeños grupos y ponen en práctica sus conocimientos sobre la filosofía budista. Sera es uno de los tres monasterios más importantes de la Escuela Gelup o del Sombrero

Amarillo (la encabezada por el Dalái Lama). A continuación, visitaremos el antiguo barrio de Barkhor y el templo de Jokhang, considerado como “el alma del budismo”, el templo más sagrado e importante para los tibetanos. Caminaremos con los peregrinos siguiendo el camino de circunvalación o “Kora” que rodea el templo. Alojamiento en Lhasa

### **Día 4: LHASA – LAGO YAMDROK - GYANTSE - SHIGATSE (3845m)**

Hoy nos dirigimos hacia la población de Gyantsé siguiendo las antiguas rutas comerciales de Nepal e India. Cogeremos el camino serpenteante hasta el paso de montaña de Gampa La de 4794m de altitud desde donde ya tendremos una vista maravillosa del Lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados, de aguas turquesas y rodeado de picos nevados. A continuación, pasaremos por el paso de montaña de Karo La a 5159m donde podremos disfrutar de un precioso glaciar que se desliza sobre las laderas de la montaña Nyenchen Khangsa. Gyantse considerada históricamente como la tercera población de Tibet y dominada por el Dzong, una fortificación desde donde se divisa todo el valle, es sin duda la única población que actualmente conserva su carácter tibetano con su espléndido Kumbun, la mayor estupa de la provincia, 32 metros situada en el Monasterio Pelkor Chode, visita. Llegada a Shigatse y alojamiento.



### Día 5: SHIGATSE – LHASA

Hoy visitaremos Shigatse, la segunda población más importante de Tíbet, que fue capital de la región de Tsang y sede tradicional del Panchen Lama. Visitaremos el monasterio de Tashilhunpo la fundación del cual se remonta al s. XV. Acompañaremos a los peregrinos tibetanos realizando el Kora alrededor del monasterio y visitaremos el mercado local.

A continuación, regreso a Lhasa. Resto del día libre. Alojamiento en Lhasa.

### Día 6: LHASA – SIGUIENTE DESTINO

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo siguiente destino ...

### FIN DE NUESTROS SERVICIOS

PRECIO POR PERSONA (SEGÚN NÚMERO DE VIAJEROS EN EL GRUPO)	
2-3 personas	1.330 euros
4-5 personas	1.089 euros
6-7 personas	973 euros
8 personas	940 euros

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 708 euros**

**SUPLEMENTO GUÍA DE HABLA HISPANA: 350 euros**  
(A repartir entre el grupo y según disponibilidad)

### HOTELES o similares

LHASA: Four Points by Sheraton

SHIGATSE: Qomo Langzong Hotel

### SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO
- ✓ Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble.
- ✓ transporte por tierra en COCHE privado con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- ✓ guía local de habla inglesa en tibet. guía de habla hispana según disponibilidad y con suplemento.
- ✓ TODAS las visitas Y entradas a monumentos según itinerario.
- ✓ PERMISO DE ENTRADA A TIBET

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Vuelos internacionales y tasas
- ✓ Vuelos internos
- ✓ Comidas
- ✓ Gastos de visado y pruebas COVID
- ✓ Seguro de viaje
- ✓ Suplemento habitación individual
- ✓ Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.
- ✓ Visitas a tiendas turísticas (\*) sin ningún interés
- ✓ Cualquier otro concepto no expresamente detallado la sección “Servicios Incluidos”.

(\*) Tienda turística es aquella a la que se lleva a los clientes expresamente y cuya única finalidad es presionar al cliente para que compre, con precios altos y donde el guía y la agencia tienen comisión. Sin embargo, en las zonas de atracciones turísticas hay muchas pequeñas tiendas que el cliente va a encontrar y que no pueden evitarse de ninguna forma, que el cliente es libre de visitar y donde ni la agencia ni el guía tienen ningún tipo de comisión.