

# Viajar a la Carta

CON DESTINO A

# LAOS

De Sur a Norte

2024



Laos, fascinante y realmente auténtico, no suele ser el primer país para visitar en el Sudeste de Asia, sin embargo, no lo hace menos atractivo. El país nos ofrece tanto ciudades con una arquitectura impresionante, sus templos y mercados, como la zona rural con sus paisajes y pueblos. Además, Laos se combina fácilmente con Tailandia, Camboya, Vietnam y Yunnan en China.

Aquí ofrecemos un itinerario bastante aventurero y muy completo recorriendo Laos de Norte a Sur, viajando en tren rápido, coche, barco y a pie. También disponemos de itinerarios más cortos y menos activos para los que no dispongan de tantos días o quieren viajar de manera más cómoda.

Consultad otras rutas en Laos

*Viajar a la Carta cree en el turismo responsable y sostenible, apoyando la economía local en destino a través de hoteles, servicios y tours operados por la gente local donde sea posible.*

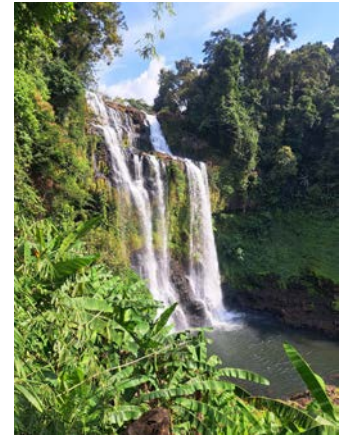
## Itinerario

### **Día 1: Recogida en la estación de tren o aeropuerto de la población tailandesa de Ubon Ratchathani y traslado a Champasak (Laos) –Templo Wat Phou – 4.000 Islas del Mekong (Isla de Don Khone)**

Recogida del grupo en la estación de tren o aeropuerto de la población de Ubon Ratchathani que se encuentra a 1 hora y media de la frontera con Laos, tramitación visado y traslado hasta el templo de Wat Phou, el complejo en ruinas de los templos del Imperio Jemer construido en distintas etapas entre los siglos V y XII y situado en la base de la montaña Phu Kao que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2001 y que en su nivel más alto ofrece espléndidas visitas sobre el valle del Mekong. A continuación, salida hacia la zona de Si Phan Don, el ensanchamiento del río Mekong situado justo al norte de la frontera camboyana y conocido como las 4.000 islas, en la población de Nakaxang Village tomaremos un bote hacia la isla de Done Khone, llegada y alojamiento.

### **Día 2: 4.000 Islas del Mekong (Isla de Don Khone) – Cascadas Khone Phapheng – Pakse/Champasak**

Después del desayuno visitaremos la isla de Don Khone y Don Det con Tuk Tuk a través de los campos de arroz, cruzaremos el antiguo puente construido por los franceses que comunica las dos islas y visitaremos las impresionantes cataratas Li Phi en el mismo río Mekong. De regreso a Pakse, visitaremos las cascadas de Khone Phapheng, consideradas las más grandes del Sudeste Asiático. Llegada a Pakse/Champasak y alojamiento.



### **Día 3: Pakse/Champasak – Meseta de Bolaven – Pakse/Champasak (B)**

Hoy nos dirigiremos hasta la meseta de Bolaven, una fértil y bonita región del sur de Laos conocida por sus numerosas cataratas, sus poblaciones de grupos étnicos minoritarios y sus plantaciones de café y té. Visitaremos las impresionantes cataratas de Tad Fan y Tad Yeung.

Por la tarde visitaremos el pueblo de la etnia Kmu y la catarata Tad Lo. Pasaremos un tiempo relajándonos aquí antes de regresar a Pakse al final de la tarde. Alojamiento en Pakse/Champasak.

### **Día 4: Pakse/Champasak (vuelo) – Vientiane (B)**

A la hora acordada, salida hacia el aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección Vientiane, la capital de Laos. Llegada y traslado al hotel. A continuación, empieza nuestra exploración por la capital, visitaremos los templos Wat Sisaket y Wat Ho Phra Kaeo. También Wat Si Muang, el templo más activo de la ciudad donde podremos observar sus rituales budistas diarios. Visita de la Gran Estupa Dorada That Luang y el arco de triunfo Patouxay.

Más tarde realizaremos una visita al Centro de Visitantes de COPE donde podremos tener una visión conmovedora de la Guerra Secreta, que dejó a Laos como el país más bombardeado de la historia. Alojamiento en Vientiane.



### **Día 5: Vientiane – Vang Vieng (B)**

A la hora acordada, traslado por carretera hasta la población Vang Vieng. Llegada y visita de la cueva de Tham Chang, de las más grandes y espectaculares de la zona y a la que se accede a través de una larga escalinata. Tendremos también tiempo para poder disfrutar de una de las “Lagunas Azules” y quien lo desee podrá darse un baño refrescante y realizaremos una caminata de aprox. 1 hora a través de campos de arroz y de los pueblos de las étnicas locales. y Alojamiento en Vang Vieng

### **Día 6: Vang Vieng (tren rápido) – Muang Xai – Nam Kat (B)**

Después del desayuno y a la hora acordada, nos dirigimos a la estación de tren donde nos subiremos al tren rápido dirección norte del país, Oudomxay, llegada a Muang Xai y traslado a las afueras de esta pequeña ciudad hasta la hermosa área forestal protegida de Nam Kat. Por la tarde traslado en los coches de la reserva durante unos 5 Km hasta el inicio del trekking. Subiremos por un camino de montaña estrecho y en algunos tramos bastante empinado, cruzaremos al menos 10 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar fotos. Después 30 minutos de bajada también por un camino de montaña hasta donde nos estarán esperando los coches para llevarnos de regreso al hotel. Resto del día libre para disfrutar de este magnífico lugar. Alojamiento en Nam Kat.

### **Día 7: Nam Kat – Muang La – Muang Khua (B)**

Después del desayuno, relájese y disfrute de su tiempo en el complejo, antes de dirigirse a Muang Khua, la pequeña ciudad en la orilla del río Nam Ou, en el camino nos detendremos para visitar algunos mercados locales donde verá a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visite Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar, continúe el viaje y deténgase en el pueblo de Pak Nam Noy, donde puede ver a la tribu de las colinas con ropa tradicional. Pasaremos la noche en Muang Khua.

Por la mañana tiempo libre para disfrutar del resort, a la hora acordada salida por carretera hasta Muang Khua, la pequeña ciudad a orillas del río Nam Ou, en el camino nos detendremos para visitar un mercado local donde podremos ver a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visitaremos también el templo Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar y pararemos en el pueblo de Pak Nam Noy, donde veremos algunas etnias de las montañas con sus trajes tradicionales y donde también tendremos tiempo libre para el almuerzo. Llegada a Muang Khua y alojamiento.



### **Día 8: Muang Khua – Muang Ngoi – Nong Khiew – Luangprabang (B) (aprox. 5 horas en barco y 3-4 por carretera)**

Hoy va a ser un día largo pero precioso. Muy temprano por la mañana subiremos a nuestro barco tradicional que nos llevará lentamente a lo largo del río Nam Ou hasta la población de Muang Ngoi, atravesando uno de los paisajes más impresionantes de Laos. Este río es uno de los más importantes del país y recorre 448 km desde Phongsaly en el norte de Laos hasta Luang Prabang, donde se une con el río Mekong.

El barco pasará por muchos pueblos remotos, terreno montañoso accidentado e impresionantes acantilados de piedra caliza. Nos detendremos en algunos de los pueblos, la mayoría de los cuales solo son accesibles en barco y ofrecen una visión única de la vida cotidiana a lo largo del río. Al final del viaje llegaremos a Nong Khiaw, una pequeña y relajante ciudad enclavada entre montañas de piedra caliza, aquí nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a Luang Prabang. Llegada al hotel tarde/noche. Alojamiento en Luang Prabang

### **Día 9: Luang Prabang visita ciudad (B)**



Por la mañana temprano nos dirigiremos al mercado diurno. A diferencia de las grandes tiendas de comestibles con las que puede estar familiarizado en casa; los alimentos aquí todavía son producidos por pequeñas familias y aldeas de agricultores y traídos a Luang Prabang desde las provincias circundantes del norte. A continuación, visitaremos el templo Wat Xiengthong, probablemente el más bonito de la ciudad. Continuaremos visitando Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, Ascenso al Monte Phousy para disfrutar de la espectacular puesta de sol si el clima lo permite. Descenso para terminar el día en el colorido mercado nocturno. Alojamiento en Luang Prabang.

### **Día 10: Luang Prabang – Cataratas de Kuang Si – Ceremonia Tradicional Baci (B)**

Temprano por la mañana y para evitar turistas, traslado por carretera a las cascadas de Kuang Si, visita y tiempo libre en caso de querer tomar un baño. A continuación, traslado hasta una casa local para participar en la ceremonia Tradicional Baci: una de las tradiciones más populares de Laos que acompaña cada evento importante de la vida laosiana. Alojamiento en Luang Prabang.



### **Día 11: Luang Prabang – Cuevas de Pak Ou (B)**

Hoy subiremos a bordo de un barco lento tradicional para remontar el río Mekong.

Este majestuoso río corre desde la meseta tibetana a través de China, Birmania, Tailandia, Laos, Camboya y Vietnam. Es el décimo río más largo del mundo, con una longitud estimada de 4.909 km. El nombre Mekong



deriva de Laos y Thai y refleja la comprensión de esos pueblos del Mekong como su "río madre". La cuenca del Mekong es la segunda zona más rica en biodiversidad del mundo, solo superada por el Amazonas. Nos detendremos para visitar las cuevas de acebo Tam Ting (también llamadas cuevas de Pak Ou), donde el río Nam Ou se encuentra con el Mekong. Este es un sitio de antigua importancia espiritual. Fue aquí, durante el siglo XV, donde las religiones animistas se unieron pacíficamente con el budismo. Dentro de las dos cuevas de Tam Ting hay estupas, santuarios y tallas de Buda. Más de 4.000 figuras de madera de Buda, muchas de ellas muy ornamentadas, se encuentran dentro de las cuevas naturales de piedra caliza, testimonio de la habilidad de los artesanos laosianos.

Más de 4.000 figuras de madera de Buda, muchas de ellas muy ornamentadas, se encuentran dentro de las cuevas naturales de piedra caliza, testimonio de la habilidad de los artesanos laosianos.

Tarde libre en la ciudad para pasear por sus calles, tomarse un café en alguna de las deliciosas cafeterías de influencia colonial francesa, probar alguna de las especialidades locales, realizar las últimas compras o simplemente relajarse y respirar la atmósfera que reina en esta preciosa ciudad. Alojamiento en Luang Prabang.

**Día 12: Luang Prabang traslado de salida (B)**

Después del desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto y ...

**Fin de Servicios**

**HOTELES COTIZADOS o similares:**

<b>Ciudad</b>	<b>Opción 1</b>	<b>Opción 2</b>
Done Khone	SengAloun Resort (Deluxe Room)	SengAloun Resort (Deluxe Room)
Pakse/Champasak	Pakse Hotel (Deluxe Room)	The River Resort or La Folie Lodge (Riverfront Room)
Vientiane	Lao Orchid Hotel (Superior)	Green Park Boutique (Deluxe Room)
Vang Vieng	Inthira Vang Vieng Hotel (Deluxe Room)	Riverside Boutique Hotel (Deluxe)
Oudomxay	Nam Kat Yorla Pa Resort (Deluxe)	Nam Kat Yorla Pa Resort (Deluxe)
Muang Khua	New Chaleunsouk Guesthouse	New Chaleunsouk Guesthouse
Luang Prabang	Sanctuary Hotel (Superior Room)	Satri House (Deluxe)

**NOTA HOTELERÍA\*:** *En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. En este caso hemos cotizado dos opciones de hotelería, ambos con encanto y carácter local, la opción 1 estaría en el rango de 3\* y la opción 2 en el rango de 4\* Sup., a excepción de la población de Muang Khua que es una guesthouse con habitaciones sencillas pero muy correctas.*

*En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida.*

## Precio por persona en habitación doble:

### Octubre – Diciembre 2024

	Hotel Opción 1	Hotel Opción 2
2 viajeros	2.615 euros	3.195 euros
4 viajeros	1.795 euros	2.390 euros
Suplemento Individual	545 euros	1.050 euros

### Mayo – Septiembre 2024

	Hotel Opción 1	Hotel Opción 2
2 viajeros	2.505 euros	2.870 euros
4 viajeros	1.690 euros	2.055 euros
Suplemento Individual	450 euros	775 euros

Consultar posibles suplementos durante periodos de festividades locales y de Navidad y Año Nuevo.

\*Precios sometidos a posibles cambios en función de la fluctuación de la moneda. Se ha calculado este itinerario con un tipo de cambio 1 USD = 0,92 € (15/12/2023).

### Precio Base Incluye:

- Alojamiento según el itinerario y opción elegida y sujeto a disponibilidad
- Todas las visitas turísticas como se describen en el programa
- Recogida del grupo en la estación de tren o aeropuerto de la población de Ubon Ratchathani
- Vuelo doméstico (máximo 15kg equipaje): Vientiane – Pakse
- Desayunos
- Traslados privados indicados en el itinerario
- Entradas indicadas en el programa
- Guía local de habla inglesa (consultar posibilidad de un acompañante de habla hispana)
- Billetes de tren (segunda clase)
- Tasas gubernamentales
- Asistencia en destino
- Seguro básico viaje (recomendamos coger seguro con cobertura de anulación y mayor cobertura de asistencia incluyendo actividades de bicicleta y/o trekking)

### Precio Base No Incluye:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas (consultar)
- Almuerzos ni cenas
- Visado de entrada a Laos
- Seguro de Viaje con cobertura de anulación – indispensable – consultar
- Gastos personales, bebidas y propinas
- Ningún servicio no especificado en el apartado “Precio Base Incluye”

**Consultar combinados con otros países o itinerarios con más o menos días**